İşlem günlüğü

Hafta _____

Tarih	Saat	Sembol	Alış / Satış	Lot	Giriş	Stop	Hedef	Çıkış	K/Z ($)	R	Kurulum	Plan ✓	Hata ya da not

İşleme girdiğiniz stopu yazın, sonradan taşısanız bile. R = K/Z ÷ o stopa kadar riske ettiğiniz para.

Haftalık değerlendirme

Hafta _____

İşlem	Kazanç	Kayıp	Kazanma oranı	Net kâr ($)	Ortalama R	En iyi işlem	En kötü işlem

1. Her işlemde planıma uydum mu? Hangilerinde uymadım ve neden?

2. Bu hafta hangi kurulum kazandırdı, hangisi kaybettirdi?

3. En pahalı hatam neydi ve bana neye mal oldu?

4. En kötü işlemimden önce nasıl hissediyordum?

5. Gelecek hafta farklı yapacağım bir şey: